

Rahmenbedingungen

Der Kurs findet in Ihrer Einrichtung statt.

Die **Gruppengröße** ist abhängig von der Raumgröße, der Anzahl der Betreuer und dem Alter der Kinder.

Die Gruppe sollte möglichst heterogen sei, allerdings sollten die Kinder vom Entwicklungsniveau zueinander passen, also in den Altersstufen nicht zu weit auseinander liegen.

Der Kurs sollte mindestens **10 Einheiten á 45 min** umfassen, ist aber auch **individuell gestaltbar**.

Der **Preis** pro Einheit (45 min) beträgt **50 €**.

In einem **kostenlosen Erstgespräch** können nochmals alle Rahmenbedingungen besprochen, und Ihr Kurs individuell auf die Bedürfnisse der Kinder zugeschnitten werden.

Unser Angebot:

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Manuelle Lymphdrainage (KPE)
Krankengymnastik am Gerät
Atemgymnastik
KG Mucoviszidose
Bobath
PNF
Klassische Massage



Praxis für
Physiotherapie

Nadja Roth

St. Wendel
Tholeyer Straße 3 b
Tel. 06851/99 99 900

Psychomotorik



für
**Kindergärten und
Schulen**



Mein Name ist **Nadja Roth**.
Ich bin 1979 geboren und seit
2001 **Physiotherapeutin**.

Seit 2008 bin ich selbstständig in der
eigenen Praxis.

Mein Scherpunkt liegt in der Behandlung
chirurgischer, orthopädischer und
neurologischer Patienten.

Darüber hinaus habe ich mich lange Jahre
ehrenamtlich als Trainer im Kinder und
Jugendbereich engagiert, Ferienfreizeiten
organisiert und war aktiv bei dem Projekt
Kids in Bewegung.

Was will ich?

Körperliche und psychische Gesundheit
stehen im Zusammenhang. Gerade
während der Kontaktbeschränkungen zu
Zeiten der Corona Pandemie waren
Bewegungserfahrungen in der Gruppe
nicht oder nur sehr eingeschränkt
möglich.

Ich möchte positive
Bewegungserfahrung schaffen und neue
Handlungsmöglichkeiten geben.
Als Physiotherapeutin bin ich Experte in
der Behandlung von muskulo-
skelettalen Erkrankungen und weiß um
die Bedeutung der Bewegung zur
Gesundheitsprävention.



Ziele der Psychomotorikeinheit

- Die mehrdimensionale
Förderung der individuellen
Möglichkeiten.
- Die eigenen Fähigkeiten
kennen lernen (Stärken und
Schwächen)
- Verbesserung der motor.
Grundeigenschaften
- Entwicklungsförderung
- Bewegungsfreude
erfahren / Spass am
Bewegen
- Verbesserung der
Sozialkompetenz
- Förderung von Spielregel-
Verständnis und Taktik
- Verbesserung von Reaktion,
Geschwindigkeit,
Konzentration,
Gleichgewicht und
Handlungsplanung